

UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
„VICTOR BABEȘ” TIMIȘOARA
FACULTATEA DE MEDICINĂ
DEPARTAMENTUL DE OBSTETRICĂ ȘI GINECOLOGIE

MEMORIU ȘTIINȚIFIC

privind teza de doctorat a studentului-doctorand BETEA RAZVAN

„Quality of life and psychosocial factors among patients with oncological conditions in obstetrics and gynecology”

Conducător științific: Conf.Univ. Dr. Chiriac Veronica Daniela

Domeniul: Medicină / Obstetrică și Ginecologie

I. MOTIVAREA CERCETĂRII

Cancerle ginecologice (cervical, ovarian și uterin) reprezintă o povară semnificativă pentru sănătatea publică globală, fiind printre cele mai frecvente malignități la femei. Deși progresele în screening, prevenție și terapia multimodală au îmbunătățit semnificativ ratele de supraviețuire, un număr crescând de supraviețuitoare se confruntă cu consecințe fizice, emoționale și sociale pe termen lung ale bolii și tratamentului.

În contextul actual, calitatea vieții legată de sănătate (HRQOL) a devenit un endpoint esențial în cercetarea oncologică, completând indicatorii tradiționali de supraviețuire cu evaluarea multidimensională a bunăstării pacientelor. Stresul perceput, distresul psihologic și teama de recurență a cancerului sunt factori frecvent subestimați în managementul clinic, deși au impact semnificativ asupra aderenței la tratament, comunicării medic-pacient și rezultatelor clinice.

Motivarea acestei cercetări a pornit de la constatarea lipsei unor date longitudinale specifice centrului nostru privind evoluția calității vieții și a stresului perceput la pacientele cu cancer ginecologice. Ghidurile internaționale (NCCN, ASCO) recomandă screening-ul de rutină al distresului ca standard de calitate, însă implementarea acestor recomandări necesită date locale care să fundamenteze pragurile de intervenție, dimensionarea resurselor și planificarea îngrijirilor de supraviețuire.

Prin urmare, cercetarea și-a propus să evalueze sistematic calitatea vieții și factorii psihosociali la pacientele cu cele trei tipuri principale de cancer ginecologic, utilizând instrumente validate internațional (SF-36, WHOQOL-BREF, EORTC QLQ-C30, PSS-10), cu scopul de a genera benchmarkuri clinice utile și de a identifica țintele prioritare de intervenție în cadrul îngrijirilor de supraviețuire.

Un obiectiv suplimentar a fost explorarea relației dintre reducerea stresului perceput și îmbunătățirea calității vieții, precum și evaluarea influenței stadiului bolii asupra traiectoriei de recuperare – aspecte cu implicații directe pentru practica clinică și alocarea resurselor.

II. LISTA DE LUCRĂRI CARE FAC PARTE INTEGRANTĂ DIN TEZA DE DOCTORAT

Teza de doctorat include trei studii originale, publicate în reviste internaționale indexate:

1. **Betea Razvan**, Mirabela Dima, and Veronica Daniela Chiriac. 2025. „*Quality of Life and Stress-Related Psychological Distress Among Patients with Cervical Cancer: A Cross-Sectional Analysis.*” *Diseases* 13, No. 3: 70. <https://doi.org/10.3390/diseases13030070>.
2. Budisan, Camelia, **Betea Razvan***, Maria Cezara Muresan, Zoran Laurentiu Popa, Cosmin Citu, Ioan Sas, and Veronica Daniela Chiriac. 2025. „*Physical, Emotional, and Stress-Related Dynamics Over Six Months in Newly Diagnosed Epithelial Ovarian Cancer Survivors.*” *Journal of Clinical Medicine* 14, No. 14: 5087. <https://doi.org/10.3390/jcm14145087>.
3. **Betea Razvan**, Camelia Budisan, Livia Stanga, Maria Cezara Muresan, Zoran Laurentiu Popa, Cosmin Citu, Adrian Ratiu, and Veronica Daniela Chiriac. 2025. „*Quality-of-Life Trajectories and Perceived Stress in Women Treated for Uterine Cancer: A Six-Month Prospective Study.*” *Healthcare* 13, No. 15: 1787. <https://doi.org/10.3390/healthcare13151787>.

* Autor corespondent

III. DATE DESPRE EVOLUȚIA CERCETĂRII, CONGRESE ȘI CONFERINȚE

A. Evoluția cercetării

Cercetarea doctorală s-a desfășurat pe parcursul mai multor ani, urmând un plan structurat de activități:

- Faza pregătitoare: documentarea extensivă a literaturii de specialitate privind epidemiologia cancerelor ginecologice, instrumentele de evaluare a calității vieții, distresul psihologic și modelele de îngrijire a supraviețuirii. Aceasta a stat la baza formulării obiectivelor cercetării și a redactării părții generale a tezei.
- Faza de design: elaborarea protocoalelor de cercetare pentru cele trei studii, selectarea instrumentelor validate (SF-36, WHOQOL-BREF, EORTC QLQ-C30, PSS-10), obținerea aprobărilor etice și stabilirea criteriilor de includere/excludere.
- Faza de recrutare și colectare a datelor: recrutarea a 258 de paciente din cele trei cohorte (96 cancer cervical, 88 cancer ovarian, 74 cancer uterin) cu rate excelente de răspuns și retenție (80,0%, 90,7% și 91,4%). Evaluarea inițială și la 6 luni pentru studiile longitudinale.
- Faza de analiză: prelucrarea statistică a datelor, analiza comparată între cohorte, analiza de subgrup pe stadiu FIGO, calculul mărimilor efectului și interpretarea rezultatelor.
- Faza de publicare și diseminare: redactarea și publicarea celor trei articole în reviste internaționale indexate, prezentarea datelor la conferințe și congrese de specialitate.

IV. APRECIEREA CONDUCĂTORULUI DE DOCTORAT

În calitate de conducător științific al tezei de doctorat elaborate de studentul-doctorand Betea Razvan, formulez următoarea apreciere privind datele științifice din teza coordonată:

Pe parcursul perioadei de doctorat, doctorandul Betea Razvan a demonstrat seriozitate, dedicare și capacitate de muncă științifică independentă. A conceput și implementat un proiect de cercetare ambițios, care a vizat evaluarea sistematică a calității vieții și a factorilor psihosociali la paciențele cu trei tipuri distincte de cancer ginecologic, utilizând o metodologie riguroasă și instrumente validate internațional.

Datele științifice generate prin cele trei studii ale tezei sunt robuste și relevante clinic. Cercetarea a inclus un lot total de 258 de paciente, cu rate de retenție remarcabile (80,0–91,4%), ceea ce conferă credibilitate inferențelor longitudinale. Rezultatele demonstrează îmbunătățiri semnificative clinic ale calității vieții globale la 6 luni (+4,9 până la +5,9 puncte pe scala QLQ-C30), depășind pragurile de diferență minimă importantă. Reducerile stresului perceput (PSS-10: -2,6 până la -3,6 puncte) sunt semnificative și consistente în toate cele trei cohorte.

Consider deosebit de valoroase următoarele contribuții originale ale doctorandului: (a) cuantificarea corelației stres-calitate a vieții ($|r| \approx 0,4-0,55$) în trei localizări tumorale, demonstrând un mecanism comun cu implicații terapeutice; (b) demonstrarea recuperării agnostice de stadiu, cu paciențele în stadii avansate arătând câștiguri egale sau superioare celor în stadii precoce; (c) triangularea rezultatelor prin utilizarea mai multor instrumente, crescând robustețea concluziilor; (d) specificarea unui protocol pragmatic de supraviețuire (screening-triaj-intervenție) fezabil în contextul românesc.

Calitatea științifică a muncii este atestată de publicarea celor trei articole în reviste internaționale indexate (Diseases, Journal of Clinical Medicine, Healthcare), unde doctorandul figurează ca prim autor la două dintre lucrări și autor corespondent la a treia. Acest lucru demonstrează o contribuție personală substanțială și recunoașterea de către comunitatea științifică internațională.

Doctorandul a arătat capacitatea de a lucra atât independent, cât și în echipă, coordonând eficient activitățile de recrutare a pacientelor, colectare a datelor și colaborare cu co-autorii. A respectat termenele stabilite și a demonstrat o înțelegere profundă a metodologiei cercetării științifice în domeniul medical.

În concluzie, apreciez că teza de doctorat a studentului-doctorand Betea Razvan constituie o lucrare științifică de calitate, cu contribuții originale semnificative în domeniul oncologiei ginecologice. Datele științifice prezentate sunt robuste, relevante clinic și validate prin publicare în reviste de specialitate. Recomand cu convingere susținerea publică a tezei de doctorat și acordarea titlului de doctor în medicină.

Conducător științific,

Conf Univ. Dr. Chiriac Veronica Daniela

Departamentul de Obstetrică și Ginecologie

Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara

Data:16.04.2026

Semnătura conducator doctorat

Semnătura doctorand

